

CYBER READINESS INSTITUTE

Principais práticas aconselhadas e desaconselhadas para os trabalhadores remotos

Os cibercriminosos estão a utilizar a pandemia da COVID-19 para se aproveitarem dos trabalhadores remotos, roubando as suas informações pessoais e profissionais. Para se proteger neste ambiente de crescentes ameaças e na nova realidade de segurança, descrevemos abaixo algumas simples práticas aconselhadas e desaconselhadas para uma maior preparação cibernética.

Desde o início da pandemia, todas as pessoas aprenderam a adotar três medidas simples para se manterem saudáveis. Lavar as mãos durante 20 segundos. Não tocar na cara. Manter-se a cerca de dois metros de distância. É claro que foi preciso uma mudança de comportamento, mas, provavelmente, após algumas semanas habituou-se. É necessário adotar a mesma atitude determinada para a mudança de comportamentos simples que toma relativamente à utilização do seu computador, tablet e smartphone.

A cibersegurança requer um esforço de comunidade colaborativo, semelhante ao que é necessário para combater o coronavírus. Assim, partilhe este guia com os seus colegas, familiares e amigos.

A fazer

- ☒ Utilizar uma frase de acesso ou palavra-passe com pelo menos 16 caracteres para criar as suas palavras-passe pessoais e profissionais
- ☒ Atualizar o software de todos os dispositivos regularmente, se possível, todas as semanas
- ☒ Utilizar a autenticação multifator (quando disponível)

A não fazer

- ☒ Clicar em ligações ou anexos em e-mails de remetentes que não consegue verificar
- ☒ Enviar dados pessoais ou financeiros por e-mail até ligar para verificar a transação
- ☒ Utilizar pens USB, computadores públicos ou Wi-Fi (se for possível)



Fique atento a mais conselhos e ferramentas do Cyber Readiness Institute (CRI) nas próximas semanas. Estamos empenhados em ser um recurso de relevo na ajuda às pequenas e médias empresas a equilibrar o teletrabalho e a cibersegurança. Para aceder a guias adicionais sobre preparação cibernética para trabalhadores remotos, visite

<https://www.cyberreadinessinstitute.org/remote-work-resources>

Para saber mais sobre o nosso **Programa de preparação cibernética** gratuito e como se tornar um Líder cibernético, consulte www.cyberreadinessinstitute.org.

Sobre o Cyber Readiness Institute

O Cyber Readiness Institute é uma iniciativa sem fins lucrativos que reúne líderes empresariais de vários setores e regiões geográficas para a partilha de recursos e conhecimento que informam o desenvolvimento de ferramentas gratuitas de segurança cibernética para pequenas e médias empresas (PMEs). O programa de preparação cibernética online está disponível em chinês, inglês, francês, espanhol, português, árabe e japonês. Entre em contacto connosco com perguntas, comentários ou histórias de sucesso (guides@cyberreadinessinstitute.org).