

Оставайтесь здоровыми и кибербезопасными с помощью телемедицины

Пандемия COVID-19 вызвала резкий рост телемедицины, и согласно новому отчету компании Security Scorecard, занимающейся рейтингами кибербезопасности, и компании DarkOwl, занимающейся исследованием теневого интернета, наряду с этим всплеском было столь же резкое увеличение случаев кибератак.

Отдельные люди и семьи должны соблюдать требования к социальному дистанцированию, рекомендации оставаться дома, учиться дистанционным способом и другие предостережения, связанные с пандемией. В то же время необходимость обращения к врачу стала более насущной, сопряжена со сложностями и приобрела новое значение. В этих условиях популярность использования телемедицины резко возросла, но люди и пациенты должны оценить свою готовность соблюдать безопасность, в том числе кибербезопасность. Эта задача может показаться сложной, но есть некоторые основные действия, которые люди могут предпринять сами и вместе со своим врачом, чтобы сохранить удобство и преимущества телемедицины, при этом повышая свою кибербезопасность.

Пациенты являются потребителями телемедицины и должны подходить к телемедицине с полным пониманием основ киберготовности. Как пациент вы должны знать, что делитесь важной конфиденциальной информацией, которая должна быть защищена, с вашим лечащим врачом. Участие в этом типе онлайн-взаимодействия с доктором создает общую ответственность за снижение уязвимости для вас, вашей семьи и сети поставщика медицинских услуг. Хакеры нацелены на использование пациентами телемедицины как на шлюз для взлома кабинетов врачей, страховых компаний и даже ваших личных и деловых данных. Как и в большинстве человеческих взаимодействий, использование вами телемедицины настолько безопасно, насколько безопасно самое слабое звено, и каждое звено должно быть максимально информировано об уязвимостях и угрозах. **Следующие действия помогут вам подготовиться к использованию телемедицины, чтобы оставаться здоровым и более кибербезопасным.**



Список задач

Будьте в курсе и подготовьтесь

Ознакомьтесь с телемедициной и ее преимуществами для вас и вашей семьи:

- 🔔 Согласно недавнему исследованию, проведенному Институтом кибербезопасности (CRI), 45% опрошенных людей, которые использовали телемедицину во время пандемии, продолжают это делать, «когда все вернется на круги своя». Таким образом, телемедицина стала неотъемлемой частью нашей жизни.
- 🔔 Согласно тому же исследованию CRI, люди, использующие телемедицину, в 2020 году улучшили свою кибербезопасность путем смены паролей, обновления ПО, удаления подозрительных электронных писем и применения защиты от вирусов.
- 🔔 Используйте другой пароль для входа в систему телемедицины, а не тот, который вы используете для личного или рабочего доступа. В идеале это должна быть парольная фраза из 15 или более символов.
- 🔔 Ознакомьтесь со стартовым набором CRI на сайте www.BeCyberReady.com, чтобы повысить свою осведомленность об основных принципах кибербезопасности, и узнайте о том, как вы можете обеспечить собственную кибербезопасность.
- 🔔 Спросите своего врача о страховом покрытии телемедицины.
- 🔔 Подготовьтесь к разговору о телемедицине с вашим врачом.

Будьте проактивными

Обсудите безопасность телемедицины со своим врачом:

- 🔔 «Есть ли у вас сотрудник, ответственный за решения всех вопросов по телемедицине?»
- 🔔 «Проводите ли вы тренинги по кибербезопасности со своими сотрудниками?»

Узнайте, как ваш врач использует телемедицину, и как это может повлиять на вас:

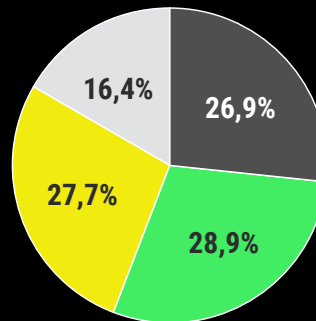
- 🔔 «Покрывается ли обращение за медпомощью посредством телемедицины моей страховкой, и предусмотрены ли какие-либо отчисления и доплаты?»
- 🔔 «Используете ли вы частное подключение к Интернету при моем обращении за медпомощью посредством телемедицины?»
- 🔔 «Есть ли у вас киберстрахование на практике?»
- 🔔 «Соответствует ли система телемедицины, которой вы пользуетесь, требованиям Закона о мобильности и подотчетности медицинского страхования (HIPAA)?»

Об Институте кибербезопасности

Институт кибербезопасности - это некоммерческая инициатива, объединяющая лидеров бизнеса из разных секторов и географических регионов с целью обмена ресурсами и знаниями, которые используются для разработки бесплатных инструментов кибербезопасности в малых и средних предприятиях (МСП). Изучите основы хорошей кибербезопасности с помощью нашего Стартового набора или создайте культуру киберготовности в своей организации с помощью самостоятельной онлайн-программы киберготовности. В наших руководствах по ресурсам для удаленной работы и гибридным рабочим местам вы найдете своевременные советы по решению современных киберпроблем. Чтобы узнать больше посетите сайт www.BeCyberReady.com.



#Опрос по кибербезопасности: Если вы использовали телемедицину в этом году, предприняли ли вы какие-либо из следующих действий для повышения своей кибербезопасности? Если да, выберите то, что было для вас наиболее важным.



- Смена пароля (-ей)
- Обновление своего ПО
- Удаление подозрительных эл. писем
- Установка защиты от вирусов