## Lista de verificação de palavra-passe

* **Utilize sempre uma palavra-passe ou frase de acesso forte**
  + - **Mude sempre as palavras-passe predefinidas** antes da primeira utilização
    - **Utilize uma frase de acesso com pelo menos 15 caracteres para criar as suas palavras-passe.** Uma frase de acesso é parte de uma frase, por exemplo "FerPrefeGeres" ou uma frase, como "gosto de futebol".
* **Avalie a robustez das palavras-passe** antes de utilizar  
    
  **Utilize uma palavra-passe diferente para cada conta**
  + - Certifique-se de que **cada conta utiliza uma palavra-passe**/frase de acesso forte diferente, que seja **completamente impessoal** ou **gerada aleatoriamente**
    - **NÃO utilize fórmulas** para criar palavras-passe "únicas" para as suas contas - são fáceis de lembrar mas igualmente fáceis de decifrar (PasswordFB, PasswordYT, PasswordGmail, etc.)
* **Autorize a autenticação multifator (AMF)**  
  + - Ative a autenticação multifator (AMF) em todas as suas contas, sempre que possível

#### Sugestões para palavras-passe seguras

* **Elimine contas e desinstale aplicações** que já não utiliza
* **Assegure que todas as contas utilizam palavras-passe fortes** e que nenhuma palavra-passe é utilizada mais do que uma vez
* Verifique as definições de segurança dos seus dispositivos ligados, contas e aplicações para avaliar as definições atuais ou de fábrica em vigor
* **Verifique a robustez das suas palavras-passe atuais** e atualize-as conforme necessário
* **Nunca revele as palavras-passe da empresa a ninguém.** Aplique sempre novas palavras-passe antes e depois de qualquer viagem quando os dados da empresa estiverem a ser utilizados num dispositivo.